



編號：047	提案單位：陳姿妤
點子名稱：撲克牌與防疫、防詐騙、流行知識	
點子構想： 教導長者橋牌、大老二等撲克牌遊戲，不僅可以訓練計算能力也能活化思維。對內，撲克牌遊戲青少年基本人人都會，可以和家中的孩子同樂，拉近距離；對外，社區可以舉辦撲克牌遊戲比賽，輸家可尋求眾人幫助，回答關於防疫、防詐騙、流行知識等問題，使長者更能融入當代社會現況，達到寓教於樂的目的。	
編號：168	提案單位：蕭晴瀧
點子名稱：古早記憶——愛的傳承	
點子構想： 因為現在疫情嚴峻，如果和長輩們一起遊戲，可能會有風險。所以我就想到，在家也可以做的事——畫畫！每個人的畫都有自己的特色，說不定我們可以發材料給長輩們，讓他們畫畫，並舉辦古早記憶的畫展（亦可線上參訪），創作方式不侷限於平面，寫書法也可以，希望可以開發長輩們的興趣，同時也讓年輕人感受長輩們的生活印象。	
編號：193	提案單位：曾釧柔
點子名稱：疫起來交流	
點子構想： 讓家中的年長者們在現在疫情氾濫的情況下仍能和朋友家人透過線上交流，既能維繫感情又能防疫病毒。	
編號：214	提案單位：呂明倫
點子名稱：因應肺炎或疾病創造高齡者日常所需科技平台	
點子構想： 台灣已漸漸邁入高齡化社會，高齡者如何在突如其來新冠肺炎的危機中，避免染病，不出門如何生存，因為肺炎不太能出門或群聚，創造一個類似動物森友會的 app 供高齡者採買生活用品互相下棋、聊天，玩遊戲，需要日常用品就找 NPC，NPC 連結到社福機構，進而方便確認是否購買或者誤觸，而平板用觸碰的對老人來說相對簡單，重點擺在 app 的功能，採買日常必需品 聊天和下棋，還可以降低高齡者出門染病的機率。	
編號：258	提案單位：蔡佩格
點子名稱：幫長輩買口罩，愛您！	
點子構想： 上班的路上經過藥局，看到藥局門口長長的排隊人龍，是一條由婆婆媽媽、阿公、阿伯等等長者組成的一條好長的隊伍，他們大多退休了，忙家務，並不常出門，為什麼要這麼勤勞地排口罩呢？原來，有的是為了家裡的小孩或是想留給每天外出工作的家人，還有的是為了寄給海外的親人，自己用的很少啊！是愛。但有時天氣炎熱，有時風大寒冷，常常排隊要排很久，長輩們好辛苦。【幫長輩買口罩，愛您！】這個點子很簡單，就是熟悉手機、電腦操作的年輕人啊，利用假日或閒暇時間，撥一點空，一邊跟老人家聊聊天問個人資料，一邊按鍵操作，不一會兒就完成啦！要有耐心持續代買，疫情會過去，親情不間斷。	



編號：359	提案單位：謝尚諾
點子名稱：電子分配口罩	
<p>點子構想：</p> <p>近幾個月因武漢肺炎影響，眾多老人為了家庭子孫出來排隊購買口罩，但老人相對其他年紀的人體力較差，無法長時間站立，所以我想出發明一個 app，由此 app 來進行預訂口罩，再到離家近的藥局或醫院進行購買，這樣可以減少路上排隊的現象，使交通更為順暢，並讓年長人士減少久站的機會，還可以解決口罩分配不均的現象。</p>	
編號：416	提案單位：何億長
點子名稱：活到老學到老	
<p>點子構想：</p> <p>科技最近幾年不斷有著新的突破，現今的科技不再被侷限以手機、電腦的方式呈現，而是有著更多的型態像是近期的手環、耳機等。我希望能將手環的技術引入醫學的概念，透過手環內建功能掌握使用者身體資訊並藉由 AI、機器人做出適當的回應以及措施，讓使用者在接觸科技之於生活方面也能更加的健康，將醫療科技導入居家生活中，使高齡者不必到醫院就能隨時掌握身體資訊，就現代的科技技術而言是可實現的，近幾年像是測量血壓、血糖等設備也逐漸進入大眾生活當中，加上疫情的關係或行動不便的高齡者，因此希望能將測量身體狀況的設備結合手環這類型的貼身裝置，隨時掌握使用者資訊，以達到居家醫療的效果。</p>	
編號：478	提案單位：楊尚蘭
點子名稱：去年這時候的紐約洋基棒球場	
<p>點子構想：</p> <p>紐約洋基和波士頓紅襪這兩支棒球豪門球隊，也是棒球迷口耳相傳有著棒球界的世紀大戰稱號美名，而近萬人的球迷關注了這場賽事，有著萬人的歡呼聲和鼓掌聲也增強比賽的可看性和球賽的高張力，但這成了我心中的美好回憶也都是過去式了，誰也不會想到過了一年的這時候有了新冠肺炎的影響擾亂了全世界，紐約這個地方也成了疫情的重災區，所有的大聯盟賽事也無限期停賽，希望疫情能有效控制，有朝一日重回賽場上的往日榮景。</p>	
編號：506	提案單位：張庭睿
點子名稱：麻將遊戲	
<p>點子構想：</p> <p>我的外公是一個非常喜歡打麻將的人。他常常說人老了就要多多動腦，而麻將恰巧就是一個非常動腦的活動。所以每次我們回到外公家時第一件事情便是坐上麻將桌和外公搓上幾圈。對我而言，麻將是個可以增進親友間感情的一個工具。大家可以在打麻將時聯繫感情，增進互動、亦是可以消磨時光的好活動、更可以促進大腦活動，預防老化。是一個非常適合老人家玩的遊戲。尤其最近因為新冠肺炎的緣故，大家會有更多的時間待在家裡，不妨多打打麻將增進親友關係，也來動動腦吧！</p>	



編號：556	提案單位：吳雅欣
點子名稱：遠端線上茶會	
<p>點子構想：</p> <p>很多長輩到了退休的年紀總會開始害怕孤單、無聊，但往往晚輩忙於工作或課業，總是讓長輩獨自一個人在家。在科技發達的時代，我們能為他們做的就是發揮創意打造屬於他們的娛樂。為他們設計一種有視訊功能的智能電視，簡單幾個按鍵、功能，就能與不同縣市同輩人邊視訊聊天邊進行遊戲競賽（象棋、圍棋、跳棋、西洋棋、軍棋…等等），晚輩有興趣也可以和他們視訊學習、切磋棋藝，與他們聊天，聽故事。尤其是現在疫情嚴重，許多人會減少出門，降低感染風險，這時候又更加限制了長輩出門次數，使他們感到無奈又無聊沒事做，如果現在給他們像這樣的智能視訊電視，他們在家也能認識更多人、線上匹配遊戲對手，與遊戲對手視訊聊天，添加他們生活的樂趣。</p>	
編號：666	提案單位：施宇欣
點子名稱：初衷	
<p>點子構想：</p> <p>在阿公阿嬤的年代，對他們而言夢想已經不知道被他們排在人生當中的第幾順位了。對他們而言大家平安健康快樂就等於所有，雖然話是這麼說，平安健康快樂也很重要沒有錯，但是…他們小時候最初的那個夢想是什麼呢？或者他們現在有什麼想要完成的願望呢？我們似乎從來未曾去想過這個問題，也未曾問過握們的阿公阿嬤，也或者是我們問了他們，但他們也總是說著那一百零一句：「你們平安健康快樂就是我的夢想啦~」。從小，我總是有一個小小的願望就是能知道他們的夢想是什麼，並且盡我所能與他們一起實現。還有再加上現在疫情的關係，更時時刻刻的提醒著我要珍惜光陰，把握當下。真希望未來有一種東西，或著是活動能讓我來了解他們的夢想，並且與他們一起實現它。</p>	
編號：890	提案單位：黃璧如
點子名稱：公嬤撇步祕笈★追憶那一年美麗與哀愁！	
<p>點子構想：</p> <p>上個月正當武漢肺炎疫情緊繃之際，喉嚨癢痛、頭痛等所有怪症狀都來了！給老媽告知要前往醫院採檢，電話那端【檸檬+鹽+熱】試試看吧！不要一下就要採檢，萬一回不來怎麼辦？這是老媽的媽的【阿嬤祕方】！果然挽救了我。我的阿嬤已經離世了，卻有很多失傳而且有效的祕方！我們要讓阿公阿嬤老爸老媽共同寫一本社區【公嬤撇步祕笈】，訓練退化的記憶力，同時把偏方食譜流傳下來！為有效激盪老人的海馬迴，每週訂個主題，例本週【雞蛋】下週【檸檬】等。透過老祕笈書寫，公嬤腦袋瓜子會像【演電影】，例【生子祕方】時光機回到懷孕時夫妻等待的甜蜜。</p>	
編號：983	提案單位：劉蕙瑜
點子名稱：我是德州 DON	
<p>點子構想：</p> <p>曾經一位熱愛台灣的外國人，請我設計 T 恤，他的妻子過世了之後就越來越少更新 YOUTUBE 頻道，希望他能重新復出，繼續展現出熱愛台灣的精神！也希望疫情趕快過去！</p>	



編號：1004	提案單位：蔣仲子
點子名稱：飛閱環島，愛之旅～	
<p>點子構想：</p> <p>疫情離境，台灣鄉野肯定百廢待舉，願在退休後，這麼小小的贊助台灣一下。秋日，不冷不熱的一天，採購一張前進國境東端的火車票，隻身以 20 萬預算，以 30 天時間旅遊趣；環島路徑為從台北出發→宜蘭→台東→墾丁→台南→台中→桃園→台北。</p> <p>因為是一枚路痴，預定好夜宿點，恐怕一路都在尋址而趣，超累；所以以手機裡谷歌地圖踏查、隨緣隨機選擇準沒錯；在大眾運輸+民宿+鄉野小吃，與台灣最美麗風情畫喜相逢，一定隨手拍隨手書寫筆記，上傳到臉書社群等…人們臨老，因為失去舞台，光只靠閱讀不夠，得與社會保持連結，故而自我投資與熱情求知慾，將是永遠的顯學…而旅遊充電，是最讓人開心的一盤棋；踏遍環島路，歡喜日月長。歸來時分，期待心靈雞湯滿懷。</p>	
編號：1229	提案單位：劉峻豪
點子名稱：授社變身	
<p>點子構想：</p> <p>2020 年大選時，發現了一件事，就是網路上新聞及不實資訊過多，造成高齡者，分不出網路上的謠言與否，2020 年總統大選就非常明顯，現在的武漢肺炎疫情也是，網路假資訊及政治立場資訊，過於龐大。也發現到，許多高齡者，觀看不實新聞台，雖然每台新聞台各有自身言論，可是當政治立場過於干涉時，那就不好了，新聞應該是要公正、透明、及正確。點子出發點在讓高齡者觀看網路新聞及資訊時，能較容易分辨出資訊來源是否屬實，以及不讓網路及新聞台假資訊影響高領者。</p>	
編號：1231	提案單位：林子勛
點子名稱：老年交友軟體	
<p>點子構想：</p> <p>因為在電視上看到很多老人大多都是一個人住，又或者是久久自己的兒女才回來看他一次。所以要為年長者量身打造一個專屬於他們的交友軟體，減少老年憂鬱症或者是孤單的清空發生，也可以在這個軟體裡加入定位，這樣可以讓年長者認識到自己附近的年長者，以便可以泡茶聊聊天下下棋之類的。因為目前台灣漸漸步入高齡化社會，設計這個軟體可以讓年長者們互相交流，並減少一些突發狀況的發生，像是如果是在全部都是老人的社區，可以藉由這個軟體在疫情期間互相講述自己的狀況以及聯絡彼此的情誼。</p> <p>並在這個軟體裡加入一些可以互動的遊戲，這樣不僅可以訓練反應力還可以避免老年失智，還可以加入一個 KTV 系統讓老年人在家裡也能跟朋友們一起唱歌。</p>	
編號：1281	提案單位：楊銘勝
點子名稱：坐著休息，是為了走更長遠的路	
<p>點子構想：</p> <p>拿著拐杖行走老年人隨處可見，在疫情期間更為明顯，常常可以看見老年人早上在藥局排隊等待買口罩，拄著拐杖站著，對原本無力的雙腿、腰酸背痛的老年人增加許多的負荷，因此想到拐杖內設計折疊椅這個點子，不僅可以在等待長時間紅燈的人行道上使用，也可以在一位難求的地方上使用。</p>	



編號：1369	提案單位：胡振猷
點子名稱：「億」起去買菜	
<p>點子構想：</p> <p>上菜市場買菜，相信是許多婆婆媽媽一天中的例行公事。依稀記得小時候早晨常常被阿婆鏗鏘有力的聲音「我要去菜市場買菜」而叫醒。但自從阿婆記憶衰減，逐漸面臨失智的狀況下，礙於安全影響，也就沒辦法再去市場買菜，但阿婆總是會問「什麼時候要去市場？」、「我今天還沒去市場」，這兩句話已經變成阿婆早晨的口頭禪。此外對於大部分的銀髮族來說，上菜市場是件美好回憶，但也因近日疫情影響，他們上菜市場的次數也大幅降低。故想要讓這些銀髮族能夠「在家」買菜，由家庭成員擔任攤販，為銀髮族準備清單，讓他們有如上菜市場般任君選購，望能找回過往上菜市場的青春回憶。</p> <p>藉此想達成三項目標：(1) 活絡身體，減緩、預防失智 (2) 陪伴長輩 (3) 滿足長輩願望。</p>	
編號：1482	提案單位：方敬能
點子名稱：Older	
<p>點子構想：</p> <p>世代之間因為成長環境、教育背景、獲取資訊的管道不同等，會有許多價值觀的差異，也在許多議題會有看法不一的情況，甚至產生世代衝突，就是我們所稱的「代溝」。再加上防疫期間，長輩只能待在家沒事做，也不能到外面公園找朋友聊天，在家和年輕人有代溝衝突、又不能出外活動，生活變得無聊許多，因此我們決定開發「OLDER 最潮老人交友 聊天 APP」，可自製長輩圖(發送給年輕人)、也可運用地圖功能尋找附近同齡人線上交友聊天、還可線上 KTV 直播互讚互粉。</p> <p>各種新潮、酷炫的功能都有，是一款讓長輩和年輕人拉近距離的 APP；同時，讓長輩在家，也能感受在外與人互動的感覺。</p>	
編號：1484	提案單位：許麗英
點子名稱：當我們「聯」在「疫」起	
<p>點子構想：</p> <p>武肺疫情影響，大家足不出戶，關懷據點也暫停服務，長輩們無處可去，整天關在家中看電視，新聞不斷撥放確診人數，人心惶惶，有鑑於此，我們將推出一個針對長輩互動平台的一個闖關遊戲 APP。長輩們不必出門，就可以做到互相關懷、廣交朋友，是我們這個 APP 最大重點。類似交友軟體，每一個長輩透過手機註冊一個帳號，可不斷新增好友，拓展交友圈；同時結合闖關遊戲的概念，每天跟不同好友打招呼互動，互動內容必須包含「吃飽了沒」、「有沒有按時吃藥」、「最近有沒有哪裡不舒服」等問答，登記上傳後完成即可過關，並設定許多任務來達成成就，例如自錄一段歌曲、料理一道美食並拍照上傳等。讓長輩們待在家就可以與不同地方的好友互動與關懷，是一個有溫度的互動 APP。</p>	



編號：1485	提案單位：陳進發
點子名稱：疫起關愛長輩們	
<p>點子構想：</p> <p>武漢肺炎疫情肆虐全球，電視廣播每天不斷的重複撥放疫情狀況，對於很少看新聞的我們都已經對生活充滿緊張感了，更何況是每天待在家中的長輩們，一整天的新聞報導看下來，可以說早已精神耗弱。不能出門的長輩需要的是更多陪伴，受疫情影響許多關懷據點、醫院等都暫停志工服務工作，許多健康的志工頓時沒事做，只能乖乖待在家中防疫。若能將這些志工們的服務，轉化成到宅服務，志工們可以認領地區的長輩，陪伴長輩度過疫情難關，協助長輩購買物資，減少長輩外出購物的時間，透過到宅陪伴聊天，減少長輩對疫情的緊張情緒。也讓原本就樂於付出的志工們不要因為疫情而無處發揮。</p>	
編號：1556	提案單位：蔣恩恩
點子名稱：讓網路成為您的翅膀－飛越而來的傳統技藝	
<p>點子構想：</p> <p>一代又一代的發展，有許多技術經由年輕族群的研究與發揚，已然有更新穎的面貌，但有更多的事物在漸漸流失中，隨著科技日新月異，許多手工的技術已經沒有人可以傳承了，像是傳統風味的佳餚，純手工製作的藝術品。這些年長者的子女佔很大部分已經不願意繼承祖先一代代傳下來的技術，而年長者對於傳統的執著便再也沒有辦法延續。但在這個社會上有更多的人是未曾聽聞這些特殊技藝的，即便想學習也無從尋起，而那些年長者或許也因為多年來的回憶即將殞落而傷感，若是有個平台能成為這些擁有特殊技藝的年長者們的舞台，不只能讓他們代代相傳的技術得以發揚光大，更可透過資訊的方式讓更多人學習。跟隨現代趨勢，由於武漢肺炎疫情持續傳播的緣故</p>	
編號：1569	提案單位：許育綾
點子名稱：醫療的進步「戴」給幸福的心靈	
<p>點子構想：</p> <p>因應 2020 武漢肺炎防疫措施，每個人都需要戴口罩，且口罩應該優先留給第一線防疫人員，有需要配戴口罩的民眾，目前都可以持健保卡至健保特約藥局購買，而台灣也批發了兒童口罩，讓小孩安心，也讓照顧孩童的奶奶也安心，N95 口罩也是我們出門必備單品，是來自台灣的華裔美籍工程師蔡秉燦(Peter Tsai)，他的貢獻，被說是「保護了超過十億人的健康」，老人的心態是口罩要戴好戴滿，因應口罩的發明也讓許多長輩安了一顆大石頭，把自己保護好就是把家裡高齡長輩的心靈照顧好，幸福的高齡生活就是兒女、孫子都在身邊，把口罩戴好，幸福的家庭就是建立在照顧心靈為主，俗話說：「家裡的老人是個寶」，讓家裡的長輩心安，那必定是他們最好又最幸福的高齡生活了。</p>	